

Formatrice : Isabelle Briers

Formatrice certifiée en Technesthésie® (2009)

Certifiée Impact Client® (2018)

Sonothérapeute (thérapie par la voix et le son)

Coach certifiée CT® (Coach & team) et Team Builder

Infirmière Cadre de santé,.



PRENDRE LA PAROLE AVEC PLAISIR

Formations méthode Technesthésie®

- **Accompagnement des personnes et des équipes**
Analyses de Pratique de cadres de santé et de soignants
Formations « Management de proximité » : organisation et efficacité relationnelle
Actions de cohésion et dynamique d'équipes, médiation, régulation
- **Formations « affirmation de soi »**
Formations « Prendre la parole en public avec plaisir »
Formations Impact « Patients »®
Formations « Gestion du stress »
- **Coachings et soins individuels**
Situation de stress, Burn Out
Evolution professionnelle

Mes fonctions de soignante, cadre et manager m'ont amenée à développer des compétences relationnelles aussi bien dans l'accueil et la prise en charge de personnes tendues, voire agressives, que dans l'animation d'équipes, ou la formation. La Technesthésie fut pour moi d'une aide précieuse. C'est avec bonheur que je transmets depuis 15 ans, cette méthode remarquable créée par Régine Lacroix Neuberth et Louis Jouvét.

*Bien chaleureusement,
Isabelle*

« L'homme, la créature qui parle, ignore encore au XX^e siècle que la parole est à la fois la cause de sa dispersion et l'occasion de son unicité. »

Régine Lacroix Neuberth.

Isabelle Briers

☰ Rue du Faubourg 20bis -1286 Soral – GE

☎ 022 756 02 39 / 075 416 07 87

✉ isabelle.briers@yahoo.com

Une autre approche de la parole

Parler en public peut évoquer une expérience agréable et puissante ou bien déplaisante, voire redoutée, pour certains d'entre nous.



Gérer son trac, ne pas se laisser déborder par ses émotions, choisir les mots justes, énoncer une pensée claire et structurée, écouter, se faire entendre, prendre sa place avec autorité sans agressivité, au bon moment... Autant d'enjeux lorsqu'il s'agit de parler face à un groupe, une assemblée ou en réunion !

Dans l'acte de parler, se rencontrent trois fonctions qui doivent s'associer et cohabiter en relative bonne entente :

- Emotionnelle (*je ressens*)
- Intellectuelle (*je prépare et structure mon propos*)
- Sensorielle et motrice (*je parle et me déplace*)

L'enjeu est de **retrouver le plaisir de parler** qui combine avec succès, **émotion et pensée sans les exclure, ni les confondre.**

La Technesthésie repose avant tout sur un **travail sensoriel et physique**. Elle renouvelle la perception des mécanismes premiers du langage parlé, en s'intéressant aux points d'appuis du corps, et en restituant à la bouche sa finesse...



Le juste mouvement de la bouche, de la main et du pied quand on prend la parole, procède de la même origine : la présence à soi.

« Etre présent, parler, agir ici et maintenant »

Deux objectifs pédagogiques :

1- Retrouver ses appuis

Percevoir des appuis, qui ne soient plus des zones de crispation, c'est **libérer l'axe du corps**, redonner à l'acte parole sa fluidité et le premier travail de la Technesthésie®.

2- Accroître ses compétences relationnelles

Pour l'homme d'aujourd'hui, **la parole est notre outil premier pour adapter notre relation à l'autre, dans une situation donnée et atteindre nos objectifs d'action.**

Pour qui :

Si **votre activité** est « d'être en relation » : transmettre un savoir, exercer une autorité, accompagner des personnes, des équipes, des projets, apaiser des conflits...

Si **vos objectifs** sont : d'oser prendre la parole, dire vos idées, tenir votre place dans un groupe, ou développer vos qualités d'adaptation, de négociation, d'efficacité.

La Technesthésie® alors, constitue cette belle aventure pour se rencontrer, Soi et l'Autre dans et par la parole !



Se présenter

Méthodologie : Redécouvrir une parole consciente

La Technesthésie® est une **formation concrète** qui s'appuie sur des exercices **progressifs**. Vous vous appropriez des outils tels que : *voix, souffle, regard, énergie, silence, présence, espace...* permettant à chacun de dépasser son appréhension, de développer une « autorité naturelle » en toute situation de prise de parole (en public, conduite de réunions, interview, conflit, entretien professionnel).

Ecole d'autonomie, la pédagogie La Technesthésie® permet d'évoluer selon son potentiel, pour être acteur de soi, de sa présentation, de ses relations, de sa vie !

Modalités pratiques

Nous accueillons **six à huit** participants par groupe.
Un livret pédagogique est remis aux stagiaires.

- Une convention ou contrat de formation vous est envoyée dès confirmation de votre réservation.
- Etudiants ou demandeurs d'emploi : possibilité de conditions particulières pour le financement.

Programme :

Jours 1 et 2 – redécouvrir les mécanismes premiers du langage verbal : s'exercer

- **Le combiné de base** : *prendre son temps, reconnaître et accepter sa présence.*
- **Les variations du flux verbal** : *ressentir et gérer son énergie.*
- **Le geste articulatoire** : *placer et poser sa voix. Découvrir son identité vocale.*
- **L'organisation des séquences parlées** : *structurer et clarifier le déroulement de ses idées.*

Jour 3 : les entretiens, la situation d'oral : affirmer son autorité naturelle

- Développer son autonomie de pensée et de parole avec des Improvisations.
- Animer, une réunion ou conduire un entretien : contenu du message, dynamique relationnelle, gestion de l'émotion.

Jour 4 : improvisations et mises en situation

- Appropriation d'outils d'observation.
- Créer une dynamique relationnelle.
- Valoriser et utiliser au mieux ses ressources.
- Mettre en action des situations proposées par les participants.

Dates et Tarifs : à Soral (Genève) 2018-2019

- **Module 1 : initial : « Parole et relation » : 2+ 2 jours**

19-20 NOVEMBRE ET 10-11 DECEMBRE 2018

OU 15-16 AVRIL ET 20-21 MAI 2019

Coût pour les 4 jours de formation * : **1050 € net TVA**

- **Module 2 : approfondissement : « S'affirmer dans ses relations » : 2 jours**

17-18 JUIN 2019

Pré requis : avoir acquis les mécanismes premiers (module initial)

Coût pour les 2 jours de formation* : **520 € net TVA**

- * Prix hors repas (9€/repas) et hébergement.
- + Tarif avantageux si inscription aux deux modules.

ATELIERS thématiques - Sur demande

- Préparation aux entretiens, d'exams, de conférences
- Communication en situation d'agressivité
- Négociation et argumentation
- Lectures et contes

La Technesthésie® est également proposée en **intra** ou sous forme de **séances individuelles**. *Devis sur demande.*

BULLETIN D'INSCRIPTION A LA FORMATION
La Technesthésie® : Prendre la parole avec plaisir

Document à renvoyer à isabelle.briers@yahoo.com
Centre Affaires Avance – 1 rue de l'industrie – 74000 ANNECY

Nom Prénom :
Adresse :
Téléphone : Courriel :

Si formation suivie dans le cadre de l'entreprise,
Entreprise ou organisme :
Nom et fonction de la personne signataire de la convention :
Adresse :
Téléphone : Courriel:

Je m'inscris au : (cocher les cases de votre choix)

Module 1 : 4 jours : « PAROLE ET RELATION » : DEUX DATES AU CHOIX

- 19-20 NOVEMBRE ET 10-11 DECEMBRE 2018
 15-16 AVRIL ET 20-21 MAI 2019
Tarif : **1050 €** net TVA (soit 262 €/jour)

Module 2 : 2 JOURS : « S'AFFIRMER DANS SES RELATIONS » : LES 17-18 JUIN 2019
Tarif : **520 €** net TVA (soit 260 €/jour)

Module 1+2 : 6 JOURS
Tarif : **1500 €** net TVA (soit 250 €/jour)

A

le : Signature

Je suis intéressé(e) et souhaite avoir plus de renseignements.

- Un contrat de formation vous est envoyé dès confirmation de votre réservation.

BULLETIN D'INSCRIPTION A LA FORMATION
La Technesthésie® : Prendre la parole avec plaisir

Document à renvoyer à isabelle.briers@yahoo.com
Centre Affaires Avance – 1 rue de l'industrie – 74000 ANNECY

Nom Prénom :
Adresse :
Téléphone : Courriel :

Si formation suivie dans le cadre de l'entreprise,
Entreprise ou organisme :
Nom et fonction de la personne signataire de la convention :
Adresse :
Téléphone : Courriel:

Je m'inscris au : (cocher les cases de votre choix)

Module 1 : 4 jours : « PAROLE ET RELATION » : DEUX DATES AU CHOIX

- 19-20 NOVEMBRE ET 10-11 DECEMBRE 2018
 15-16 AVRIL ET 20-21 MAI 2019
Tarif : **1050 €** net TVA (soit 262 €/jour)

Module 2 : 2 JOURS : « S'AFFIRMER DANS SES RELATIONS » : LES 17-18 JUIN 2019
Tarif : **520 €** net TVA (soit 260 €/jour)

Module 1+2 : 6 JOURS
Tarif : **1500 €** net TVA (soit 250 €/jour)

A

le : Signature

Je suis intéressé(e) et souhaite avoir plus de renseignements.

- Un contrat de formation vous est envoyé dès confirmation de votre réservation.