

## Formatrice : Isabelle Briers

Formatrice certifiée en Technesthésie® (2009)  
Certifiée Impact Client® (2018)  
Sonothérapeute (thérapie par la voix et le son)  
Coach certifiée CT® (Coach & team) et Team Builder  
Infirmière Cadre de santé,.



- **Accompagnement des personnes et des équipes**  
Analyses de Pratique de cadres de santé et de soignants  
Formations « Management de proximité » : organisation et efficacité relationnelle  
Actions de cohésion et dynamique d'équipes, médiation, régulation
- **Formations « affirmation de soi »**  
Formations « Prendre la parole en public avec plaisir »  
Formations Impact « Patients »®  
Formations « Gestion du stress »
- **Coachings et soins individuels**  
Situation de stress, Burn Out  
Evolution professionnelle



*Mes fonctions de soignante, cadre et manager m'ont amenée à développer des compétences relationnelles aussi bien dans l'accueil et la prise en charge de personnes tendues, voire agressives, que dans l'animation d'équipes, ou la formation. La Technesthésie fut pour moi d'une aide précieuse. C'est avec bonheur que je transmets depuis 15 ans, cette méthode remarquable créée par Régine Lacroix Neuberth et Louis Jouvét.*

*Bien chaleureusement,  
Isabelle*

*« L'homme, la créature qui parle, ignore encore au XX<sup>e</sup> siècle que la parole est à la fois la cause de sa dispersion et l'occasion de son unicité. »  
Régine Lacroix Neuberth.*

### SISAO Développement

Centre Affaires Avance – 1 rue de l'industrie – 74000 ANNECY  
+33(0)6 63 54 87 72    [sisao@sisao.fr](mailto:sisao@sisao.fr)



## PRENDRE LA PAROLE AVEC PLAISIR

*Formations méthode Technesthésie®*

### Une autre approche de la parole

Parler en public peut évoquer une expérience agréable et puissante ou bien déplaisante, voire redoutée, pour certains d'entre nous.

*Gérer son trac, ne pas se laisser déborder par ses émotions, choisir les mots justes, énoncer une pensée claire et structurée, écouter, se faire entendre, prendre sa place avec autorité sans agressivité, au bon moment... Autant d'enjeux lorsqu'il s'agit de parler face à un groupe, une assemblée ou en réunion !*

Dans l'acte de parler, se rencontrent trois fonctions qui doivent s'associer et cohabiter en relative bonne entente :

- Emotionnelle (*je ressens*)
- Intellectuelle (*je prépare et structure mon propos*)
- Sensorielle et motrice (*je parle et me déplace*)

L'enjeu est de **retrouver le plaisir de parler qui combine avec succès, émotion et pensée sans les exclure, ni les confondre.**



La Technesthésie repose avant tout sur un **travail sensoriel et physique**. Elle renouvelle la perception des mécanismes premiers du langage parlé, en s'intéressant aux points d'appuis du corps, et en restituant à la bouche sa finesse...

**Le juste mouvement de la bouche, de la main et du pied quand on prend la parole, procède de la même origine :  
la présence à soi.**

## Deux objectifs pédagogiques :

### 1- Retrouver ses appuis

Percevoir des appuis, qui ne soient plus des zones de crispation, c'est libérer l'axe du corps, redonner à l'acte parole sa fluidité et le premier travail de la Technesthésie®.

### 2- Accroître ses compétences relationnelles

Pour l'homme d'aujourd'hui, la parole est notre outil premier pour adapter notre relation à l'autre, dans une situation donnée et atteindre nos objectifs d'action.

## Pour qui :

Si votre activité est « d'être en relation » : transmettre un savoir, exercer une autorité, accompagner des personnes, des équipes, des projets, apaiser des conflits...

Si vos objectifs sont : d'oser prendre la parole, dire vos idées, tenir votre place dans un groupe, ou développer vos qualités d'adaptation, de négociation, d'efficacité.

**La Technesthésie® alors, constitue cette belle aventure pour se rencontrer, Soi et l'Autre dans et par la parole !**

## Méthodologie : Redécouvrir une parole consciente

La Technesthésie® est une formation concrète qui s'appuie sur des exercices progressifs. Vous vous appropriez des outils tels que : voix, souffle, regard, énergie, silence, présence, espace... permettant à chacun de dépasser son appréhension, de développer une « autorité naturelle » en toute situation de prise de parole (en public, conduite de réunions, interview, conflit, entretien professionnel).

Ecole d'autonomie, la pédagogie La Technesthésie® permet d'évoluer selon son potentiel, pour être acteur de soi, de sa présentation, de ses relations, de sa vie !

## Modalités pratiques

Nous accueillons six à huit participants par groupe.  
Un livret pédagogique est remis aux stagiaires.

- Une convention ou contrat de formation vous est envoyée dès confirmation de votre réservation.
- Etudiants ou demandeurs d'emploi : possibilité de conditions particulières pour le financement.



## Programme :

### Jours 1 et 2 – redécouvrir les mécanismes premiers du langage verbal : s'exercer

- **Le combiné de base** : prendre son temps, reconnaître et accepter sa présence.
- **Les variations du flux verbal** : ressentir et gérer son énergie.
- **Le geste articulatoire** : placer et poser sa voix. Découvrir son identité vocale.
- **L'organisation des séquences parlées** : structurer et clarifier le déroulement de ses idées.

### Jour 3 : les entretiens, la situation d'oral : affirmer son autorité naturelle

- Développer son autonomie de pensée et de parole avec des Improvisations.
- Animer, une réunion ou conduire un entretien : contenu du message, dynamique relationnelle, gestion de l'émotion.

### Jour 4 : improvisations et mises en situation

- Appropriation d'outils d'observation.
- Créer une dynamique relationnelle.
- Valoriser et utiliser au mieux ses ressources.
- Mettre en action des situations proposées par les participants.

## Dates et Tarifs : à Soral (Genève)

- **Module 1 : initial : « Parole et relation » : 2+ 2 jours**

**15-16 AVRIL ET 28-29 MAI 2019**

Coût pour les 4 jours de formation \* : **1040 € net TVA**

- **Module 2 : approfondissement : « S'affirmer dans ses relations » : 2 jours**

**23-24 SEPTEMBRE 2019**

Pré requis : avoir acquis les mécanismes premiers (module initial)

Coût pour les 2 jours de formation\* : **520 € net TVA**

- \* Prix hors repas (15€/repas) et hébergement
- + **Tarif avantageux si inscription aux deux modules.**

## ATELIERS thématiques - Sur demande

- Préparation aux entretiens, d'examens, de conférences
- Communication en situation d'agressivité
- Négociation et argumentation
- Lectures et contes

La Technesthésie® est également proposée en **intra** ou sous forme de **séances individuelles**. *Devis sur demande.*

**BULLETIN D'INSCRIPTION A LA FORMATION**  
**La Technesthésie® : Prendre la parole avec plaisir**

Document à renvoyer à SISAO Développement : [sisao@sisao.fr](mailto:sisao@sisao.fr)  
Centre Affaires Avance – 1 rue de l'industrie – 74000 ANNECY

Nom Prénom : .....  
Adresse : .....  
Téléphone : ..... Courriel : .....

Si formation suivie dans le cadre de l'entreprise,  
Entreprise ou organisme : .....  
Nom et fonction de la personne signataire de la convention : .....  
Adresse : .....  
Téléphone : ..... Courriel: .....

**Je m'inscris au :** (cocher les cases de votre choix)

**Module 1 : 4 jours : « PAROLE ET RELATION » : 15-16 AVRIL ET 28-29 MAI 2019**  
Tarif : **1040 €** net TVA (soit 260 €/jour)

**Module 2 : 2 JOURS : « S'AFFIRMER DANS SES RELATIONS » : 23-24 SEPTEMBRE 2019**  
Tarif : **520 €** net TVA (soit 260 €/jour)

**Module 1+2 : 6 JOURS**  
Tarif : **1350 €** net TVA (soit 225 €/jour)

A .....

le : Signature

Je suis intéressé(e) et souhaite avoir plus de renseignements.

- Un contrat ou convention de formation vous est envoyé dès confirmation de votre réservation.



**BULLETIN D'INSCRIPTION A LA FORMATION**  
**La Technesthésie® : Prendre la parole avec plaisir**

Document à renvoyer à SISAO Développement : [sisao@sisao.fr](mailto:sisao@sisao.fr)  
Centre Affaires Avance – 1 rue de l'industrie – 74000 ANNECY

Nom Prénom : .....  
Adresse : .....  
Téléphone : ..... Courriel : .....

Si formation suivie dans le cadre de l'entreprise,  
Entreprise ou organisme : .....  
Nom et fonction de la personne signataire de la convention : .....  
Adresse : .....  
Téléphone : ..... Courriel: .....

**Je m'inscris au :** (cocher les cases de votre choix)

**Module 1 : 4 jours : « PAROLE ET RELATION » : 15-16 AVRIL ET 28-29 MAI 2019**  
Tarif : **1040 €** net TVA (soit 260 €/jour)

**Module 2 : 2 JOURS : « S'AFFIRMER DANS SES RELATIONS » : 23-24 SEPTEMBRE 2019**  
Tarif : **520 €** net TVA (soit 260 €/jour)

**Module 1+2 : 6 JOURS**  
Tarif : **1350 €** net TVA (soit 225 €/jour)

A .....

le : Signature

Je suis intéressé(e) et souhaite avoir plus de renseignements.

- Un contrat ou convention de formation vous est envoyé dès confirmation de votre réservation.

