

## L'analyse des pratiques

L'analyse des pratiques occupe aujourd'hui une place importante dans les « métiers de l'humain ». Une dizaine d'usages sont répertoriés.

Dans notre pratique quotidienne d'accompagnement des équipes nous entendons par « analyse des pratiques » : une **démarche collective d'aide au changement personnel**. Cette démarche de transformation s'inscrit généralement dans un contexte de **formation** (initiale ou continue), de **supervision**, de **conseil** ou de soutien à **l'innovation**.

### *C'est quoi ?*

L'analyse des pratiques est **activité réflexive** sur le processus de travail et ses rapports à l'environnement qui se réalise généralement au sein d'un groupe de personnes exerçant la même profession. Ceci consiste en une explicitation, une description, une analyse ou une évaluation formative. Il s'agit d'opérations mentales communiquées sur l'action.

### *On parle de quoi ?*

Le matériel apporté par les participants a trait à leur **pratique** et à leur **identité professionnelle**.

### *Ca marche comment ?*

Cette distanciation qui vise la construction d'un savoir de l'expérience, un savoir de la pratique s'opère en trois temps à l'instar d'une démarche clinique : le temps de **voir**, le temps de **comprendre** et celui de **conclure**.

Les actions menées par Sisao n'entre pas dans le champ de la thérapie.

*« Toutefois, l'analyse des pratiques exige un véritable travail sur soi dans la mesure où elle demande du temps, des efforts, expose au regard d'autrui, invite à la remise en question. Ce travail peut s'accompagner d'une crise ou d'un changement identitaire...L'analyse des pratiques n'apparaît pas comme une fin en soi. C'est un détour pour mieux maîtriser sa vie personnelle ou professionnelle, pour être plus adéquat, plus à l'aise, plus au clair, plus ouvert, et qui se fonde sur l'espoir que la transformation sera facilitée ou accélérée par l'explicitation des pratiques et l'élucidation des tenants et des aboutissants ». (Perrenoud)*

### *Des conditions préalables ?*

- travail de groupe (8 à 12 personnes)
- Démarche volontaire

Intégration possible du changement au système de vie et de relations

**Copyright -- Toute reproduction sans autorisation est interdite.**

### **Isabelle BRIERS**